

Información para Pacientes

Estudio sobre el uso de melatonina en la hipoacusia súbita idiopática

¿Qué es este estudio?

“¿La melatonina puede ayudar en la recuperación de la hipoacusia súbita?”

¿Qué es la hipoacusia súbita?

- Pérdida repentina de audición en un oído.
- Puede aparecer en horas o días.
- Su causa exacta es desconocida.
- El tratamiento actual más usado: corticoides.

¿Por qué estudiar la melatonina?

- Sustancia natural que produce nuestro cuerpo.
- Conocida por regular el sueño.
- También tiene propiedades:
 - ✓ Antiinflamatorias
 - ✓ Antioxidantes
 - ✓ Protectivas de las células
- Puede ser útil para mejorar la recuperación auditiva.

¿Cómo funciona el estudio?

- Todos los participantes reciben corticoides (prednisona) por 7 días (tratamiento habitual).
- Además, reciben melatonina o placebo (cápsula sin medicamento activo).
- La asignación es al azar.
- Se realizarán audiometrías al inicio (para el diagnóstico), a los 7 días y luego según el médico.

Beneficios y riesgos

• Beneficios

Recibe el tratamiento estándar.
Podría beneficiarse de la melatonina.
Ayuda a mejorar el tratamiento de futuros pacientes.

• Riesgos posibles

Mareos.
Náuseas.
Somnolencia.
Dolor de cabeza.

Costos y confidencialidad

- No tendrá costos adicionales: el estudio cubre medicamentos y audiometrías.
- No recibirá dinero por participar.
- Sus datos serán confidenciales y solo usados con fines de investigación.

Sus derechos

- Participar es voluntario.
- Puede retirarse en cualquier momento.
- Seguirá recibiendo la atención habitual aunque no participe.

Contactos

Investigador principal:

Dr. Raimundo García Matte

☎ +56 2 2618 3000

✉ hipoacusiamelatonina@gmail.com

Comité Ético Científico (CEC) –
Universidad de los Andes:

Dr. Duniel Ortuño Borroto

☎ +56 2 2618 2154

✉ cec@uandes.cl